



あじさいだより

H31年2月号



大寒から立春へ、二十四節気では、暦が春へ向かっております。とはいえ、一歩外へ出かけると、冷たい風が容赦なく吹き、感覚的には「春まだ遠し」というところかと思います。寒さや空気の乾燥は、心身に様々な影響を及ぼしますので、「日常における健康管理」というものが、大変重要なキーワードとなって参ります。

1月18日に、本年度第4回運営推進会議を開催させていただきました。外出機会の拡大など、ご出席の家族様より、いろいろと貴重なご意見を頂戴いたしております。次回の開催は、4月19日を予定しておりますので、宜しくお願いいたします。

全国的に、インフルエンザが猛威をふるっています。幸い、当事業所におきましては、感染なさった利用者様はいらっしゃいませんが、この季節は、他にもノロウイルス感染症や胃腸風邪など、普段に増して注意を要する病気が複数存在します。皆様におけるご体調の管理と、手洗い・うがい・マスク着用などの予防策を、今後もしっかりと行って参ります。

(2月の予定)

2月 1日 体重測定

2月 3日 節分(豆まき、恵方巻)

2月 7日 内科往診

2月14日 バレンタインデー

2月18日 出張理美容

2月21日 内科往診



※上記の他、おやつ・運動・散歩 レクリエーション を
随時行います。



管理者 大井川 正樹