

## 本格的な夏の訪れです。

うだるような厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 今年は異常に暑く、日中だけでなく毎晩の熱帯夜に悩まれている方も多いと思います(>\_<)

暑い夏は、夏野菜を食べると体調を崩さないと言われており、特にトマトや胡瓜は夏に不足がちな水分やカリウムなどの栄養素が多く含まれています。  
 季節の野菜は安価であり自然に栄養素が補給できるのは有り難いですね。  
 この猛暑ももうひと踏ん張りかと思えます。  
 毎日の食事で夏野菜をたくさん取り入れ、今年の夏も元気に乗り切りましょう。  
 夏風邪、夏バテ日はご注意ください。



### 8月の行事

# 夏

4日 スイカ割り

7日 流しそうめん

12日 土用の丑の日

24日 花火

31日 夏祭り・盆踊り

### ～お知らせ～

令和元年7月末日で後期高齢者医療被保険者証、介護負担割合証の期限が切れまして施設の方にご持参頂きありがとうございました。  
 期限切れの後期高齢者医療被保険者証、介護負担割合証は御家族様に破棄して頂きたく送付いたしますのでご了承下さい。

今年も夏祭りの季節がやってきました。  
 夏の最大イベントです。  
 御家族様も利用者様と一緒に楽しんで頂けるように職員一同、精一杯頑張りますのでお時間ありましたら御参加下さい。



# HAPPY BIRTHDAY



5日 O・K 様

26日 H・S 様

## 彩り坂下作品集



夏を感じる作品となりました。  
 利用者様が一生懸命頑張って作成致しました。  
 貼り絵もちぎっては張り付けて、ちぎっては張り付けて、又色塗りも頑張ってください素晴らしい出来栄です。



グループホーム彩り「坂下」

TEL 0568-41-9870  
 携帯 070-5449-6457  
 管理者 清水 在輝

★非常災害発生時における避難場所について★

避難場所 坂下小学校(春日井市坂下町5-324)  
 福祉避難場所 坂下公民館(春日井市坂下町4-250-1)  
 坂下地区避難場所 創価学会坂下文化会館(春日井市坂下町1-1600-1)