

ケアマネージャーさんの紹介で  
デイサービスに通えるようになりました。  
そのおかげで認知症も落ち着いた状態で  
風呂も一人で入れるので感謝の一言です。  
これからもよろしくお願ひ致します。



## 11月11日「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

高齢化の進行により介護職員の需要が高まっています。  
高齢者の暮らしを支える介護の仕事の魅力をご紹介します。



**明日**  
週4回のデイサービスに  
楽しく通っています。  
いつも親切にいただき、  
大変に感謝しています。  
スタッフのみなさん、  
これからもよろしくお願ひします。

介護サービスを利用している方やそのご家族から介護職員への  
メッセージを募集したところ、たくさんの感謝の気持ちが集まりました。

車いす生活の私にとって  
デイサービスのスタッフは家族です。  
身体的にも気持ちも支えられ、  
ただただ感謝あるのみです。  
もう少し長生きできそうです！

現在は大変良くなり  
とても感謝しております。  
デイサービスの方々が  
親切なおかげで  
毎日楽しく過ごさせて  
いただき感謝いっぱいです。

毎日楽しく過ごさせて  
いただいております。  
介護職員さんのおかげです。  
本当にありがとうございます。

送迎や面倒見、きめ細かい気配りに  
本当に感謝しています。  
昼食は飽きのこないよう毎回考えられていて  
本人たちも楽しみにしているようです。  
スタッフの皆さんに心から感謝しています。

介護という大変な仕事  
とても感謝しています。  
いろいろな人の言うことを気長に  
よくしてもらえ本当に頭が下がります。  
大変ですがこれからもよろしく  
お願ひ致します。

このコロナ禍の中、  
一日中マスクを着用し  
本当に大変だと思います。  
そんなことを感じさせることなく  
お世話してくださり感謝です。

主人がやっとデイサービスに  
通えるようになって  
介護士さんや皆様にお世話になるとともに  
私にも気遣いいただき  
心身ともに休める日ができ  
とにかく感謝しかありません。

老いの日々、家にも  
何でも諦めていたのが、  
皆様の温かい心や言葉が希望で、  
明日から頑張ろうと  
自身の生活に勇気をいただきます。

## 介護支援専門員

(ケアマネージャー)

平岩さん



### ○ケアマネージャーってどんな仕事？

ご利用者様のご自宅に訪問し、相談を受けたりスケジュール管理をさせていただいたりします。その他、ご利用者様の願いや希望をふまえたケアプランの作成や支援チームとの連絡調整が主な業務です。悩みや思いを聞き、希望に添えるような提案や調整をすることでご利用者様の「よかった」「心地良い」に触れることができる仕事です。

### ○きっかけは祖母の介護

幼少の頃に病弱であった私は、入退院の際や困ったときにはいつも祖母が隣にいてくれました。学生の頃に祖母は介護が必要になり、母や叔母が食事や排泄を介助している姿に自分も何かできないかと思いついたと興味をもち始めました。

### ○「ありがとう」の言葉や晴れやかな表情がやりがい

ご利用者様やご家族からの「ありがとう」のお言葉はとても嬉しく感じます。また、ご利用者様の表情や仕草から、考えていることがわかるようになった時には、「どんな言葉をかけたなら笑っていただけられるか?」「どんな介護サービスを提供したら喜んでいただけるか?」を考えるとワクワクします。疾患や障がいでも悩みを抱えてご利用者様が、晴れやかな表情で過ごされている姿を見ると、この仕事をやっていてよかったですと心から思います。

### ○自身の成長を楽しむことができる介護職という仕事

介護職はそれぞれのサービス種別があり専門性の高い方と仕事をします。チームで助け合いながらお互いのスキルを高め合える仕事でもあり、自身の成長を楽しむことができます。その他、景気に左右されない安定した仕事でもあり安心して人生設計できるかと思えます。

## 実際に働いている方にお話を聞きました

### 介護職員 川上さん

#### ○介護職員ってどんな仕事？

「通所」「宿泊」「訪問」のサービスを提供する事業所に勤務しています。挨拶をしてご利用者様を迎え、バイタルを測定し、睡眠や排泄の記録などからその日の体調を把握します。最近のニュースや季節の話題についてお話しし、体操やレクリエーション活動を行います。食事・服薬介助、シーツ交換や掃除、入浴介助も行っています。「家族へお渡しする一日の記録を書くこと、楽しい瞬間を逃さないよう素敵な笑顔写真を写真に収めることも仕事のひとつです。」

#### ○福祉関係の学校での学びを活かせる

転職活動中に、事業所の「第二の我が家」という考えに共感して面接を受けました。高齢者介護の仕事は初めてでしたが、卒業した福祉関係の学校での学びを活かせるかもしれないと「介護職」を選びました。

#### ○ご利用者様に、いい一日だったと感じてほしい

やりがいを感じるのはいつもです。何気ない会話も排泄介助も、ご利用者様の生活の一場面であり、生きている証です。勤務してからたくさんのお出逢いや別れがあり、明日が来るのは当たり前ではないからこそ、無事に一日が過ぎたことにほっとするとともに、やりがいを感じます。ご利用者様にとって、いい一日だったと感じていただくことができていたら、介護職員として嬉しく思います。

#### ○共に働く大切な仲間が存在が私の糧

ご利用者様の大切な命を預かっていますので、些細な体調の変化を見逃すことなく、安全に過ごしていただけるよう、気も体力もつかいですが、「3K」と言われるように、「きつい」「汚い」「危険」ばかりの仕事ではありません。周りには「ご利用者様に安心して笑顔で過ごしていただきたい」と、共に働く大切な仲間がいます。そんな仲間からのアドバイスで、大変なことも捉え方ひとつで前向きに変えられたことがたくさんあり、それが今の私の糧になっています。



## お給料は他の産業と変わりません

介護職員は給料が安いというイメージがありますが、資格取得をし、スキルアップをすることで給料が上がる仕組みがみられます。

出典：厚生労働省「令和元年賃金構造基本統計調査」



## 貸付事業を行っています

介護福祉士の資格取得を目指して学校に入学した人や実務者研修を受講する人、再就職を目指す人に対してお金を貸してサポートしています。



詳しくはホームページでご紹介しています。「刈谷市 介護のお仕事」で検索してください！



## 職場体験ができます

介護の現場に興味をもっている幅広い年齢層の方が体験しています。資格も経験も不要です。

